

Senioren-Brief

Mai 2015

An alle Senioren und ihre Angehörigen
in der Gemeinde Gebsattel



Der Frühling ist jetzt unübersehbar angebrochen und lockt mit frischem Grün zu einem Spaziergang im Freien. Gerade älteren Menschen tut die frische Luft und die wärmende Sonne gut und vertreibt den Rest winterlicher Niedergeschlagenheit. Auch die Enkel wollen vielleicht von den Großeltern auf den Spielplatz oder zum Sportplatz begleitet werden oder mit ihnen im eigenen Garten spielen.

Da sollten gerade Senioren, deren Immunsystem schon ein wenig nachlässt, einmal nachsehen, ob eigentlich der Impfschutz noch ausreichend ist; schließlich soll die Frühlingfreude nicht durch eine Erkrankung getrübt werden.

Eine wichtige Impfung, die man gegebenenfalls wieder einmal auffrischen lassen sollte, ist die gegen Tetanus (= *Wundstarrkrampf*), den man sich schon durch kleine Verletzungen im Garten holen könnte. Hier sollte alle 10 Jahre eine Auffrischung erfolgen - ebenso wie auch für den *Keuchhusten* (= Pertussis). Dieser ist nicht nur für die erkrankten Senioren sehr unangenehm und durchaus auch gefährlich, sondern kann auch auf noch nichtvollständig geimpfte Säuglinge übertragen werden.

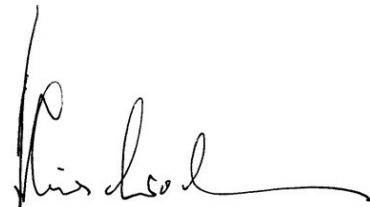
In dem Kombinationsimpfstoff gegen diese beiden wird gleich auch noch gegen die *Diphtherie* mitgeimpft.

Die in Wald und Flur, aber auch im eigenen Garten hausenden Zecken können Krankheiten übertragen. Eine davon ist eine Hirnhautentzündung (= FSME). Auch hiergegen sollten sich Senioren impfen lassen bzw. ihren Impfschutz wieder auffrischen lassen.

Sehr sinnvoll ist es auch, sich gegen Pneumokokken impfen zu lassen, die eine Lungenentzündung verursachen können. Gerade bei Senioren, die schon andere, vielleicht chronische Krankheiten haben, könnte eine solche Infektion ansonsten lebensbedrohlich werden.

Also suchen Sie doch bitte mal Ihren Impfpass und schauen Sie nach, ob Sie noch ausreichend geschützt sind.

Schöne Frühlingstage, angenehme Spaziergänge, viel Freude mit Ihren Enkeln (so Sie welche haben) und eine gute Gesundheit wünscht Ihnen Ihr



Friedrich Weinschrod

**Seniorenbeauftragter der Gemeinde Gebsattel
Schloßstraße 17, Tel. 09861 7835 oder 0172 / 812 7021
email: friedrich.weinschrod@t-online.de**

!! BITTE VORMERKEN !!

Am Freitag den 8. Mai gibt es im ZentRo von 10.00 bis 16.30 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema „selbstständiges Wohnen zuhause im Alter“ veranstaltet vom Landratsamt Ansbach – Bündnis für Familie