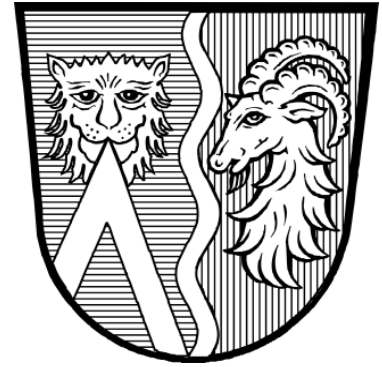


Senioren-Brief

Juli 2016

An alle Senioren und ihre Angehörigen
in der Gemeinde Gebstättel



Heute wende ich mich mit einer Anregung
und einer Bitte an Sie :

Eine überregionale Initiative, die auch vom Landratsamt
unterstützt wird, regt an, sogenannte
Mittagstische für Senioren
einzurichten und würde diese Einrichtung auch fördern.

Es geht dabei zu einen darum, die *gesunde* und
altersentsprechende Ernährung von Senioren zu
verbessern, die manchmal aus vielerlei Gründen nicht
mehr optimal ist.

Zum anderen kann dadurch eventuell den Senioren auch
die Gelegenheit zu *sozialen Kontakten* geboten werden,
die auch aus vielerlei Gründen mitunter nachlassen, wenn
auch es hier in Gebstättel ja mit dem Seniorennachmittag
und den gemeinsamen Spaziergängen bereits ein recht
erfreuliches Angebot gibt.

Dafür könnte an einem oder mehreren Tagen in der
Woche ein *gemeinsames Mittagessen* organisiert werden.

Wann, wo und wie dies dann stattfindet, muß erst noch
überlegt werden. Diese durchaus aufwändigen Über-

legungen haben aber nur dann einen Sinn, wenn auch tatsächlich Interesse seitens der Senioren besteht.

Daher meine Frage:

Könnten Sie sich vorstellen einmal oder mehrmals pro Woche das Haus zu verlassen und zu einem Mittagessen zusammen mit anderen zu gehen (oder gebracht zu werden) ?

Bitte schieben Sie Ihre Antwort nicht auf die lange Bank, besprechen Sie sich mit Ihren Angehörigen oder Nachbarn und bringen Sie mir Ihr Interesse bald zur Kenntnis – gerne auch über unseren Bürgermeister oder seine Sekretärin. Auch ein einfacher Zettel mit Ihrer Anschrift und Telefonnummer in meinen Briefkasten (seitlich links am Torhaus) genügt.

Mit freundlichen Grüßen

Friedrich Weinschrod

**Seniorenbeauftragter der Gemeinde Gebstadel
Schloßstraße 17, Tel. 09861 7835 oder 0172 / 812 7021
email: friedrich.weinschrod@t-online.de**